

### PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO RF										
90	100	110	118	124	129	134	138	140	142	+2

### BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO CF	7	9
-----------	---	---

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (30/04/2026)

La composizione e orario delle singole serie/gruppi saranno pubblicati online 1h prima della gara  
**Migliori accrediti Lungo CM e Peso RM in I gruppo**

VENERDÌ 1 MAGGIO MATTINA – APERTURA SEGRETERIA ORE 07:30				
<i>M</i>	<i>F</i>	<i>Cat.</i>	<i>Call Room</i>	<i>Inizio gara</i>
Lungo gr.1 e gr. 2		R	08:30	09:00
	Peso gr.1	R	08:35	09:00
	Disco	C	08:40	09:00
100hs		C	08:45	09:00
	80hs	C	09:00	09:15
	2000	C	09:20	09:35
2000		C	09:30	09:45
	60	R	09:45	09:55
Peso		R	09:35	10:00
Lungo gr.1		C	09:45	10:10
	Triplo	C	11:00	11:25
Disco		C	10:10	10:30
60		R	10:35	10:45
	Peso gr.2	R	10:35	11:00
	Alto	R	10:35	11:00
	600	R	11:10	11:20
Lungo gr.2		C	11:05	11:30
600		R	11:25	11:35
	600	C	11:40	11:50
600		C	11:50	12:00
300		C	12:00	12:10
	300	C	12:30	12:40

Delegato Tecnico: Paolo Savonitto – email: paolo.savoni@gmail.com